



## ELETROCARDIOGRAMA COM PROVA DE ESFORÇO

Um eletrocardiograma (ECG) com prova de esforço consiste em registar o ECG de um indivíduo no decurso de um esforço padronizado, sob a vigilância de um cardiologista e técnico.

### PARA QUE SERVE

Este exame destina-se a submeter o coração ao stress do exercício de maneira a evidenciar sinais ou sintomas não existentes ou minimamente existentes em repouso. O exame é efectuado por um Técnico de Cardiopneumologia sob supervisão de um médico Cardiologista. O tórax é previamente preparado, podendo ser necessário retirar alguns pêlos (tricotomia) nos homens. Os eléctrodos são aplicados e ligados através de fios ao equipamento. É aplicada também uma braçadeira para medição da pressão arterial.

### PREPARAÇÃO

- Deve fazer uma refeição ligeira até duas horas antes do exame (ex. um copo de leite e uma sanduíche); poderá beber pequenas quantidades de líquidos para tornar os medicamentos.
- Não deve fumar 2 horas antes da prova de esforço.
- Poderá haver necessidade de parar alguns medicamentos 1-2 dias antes do exame. Siga as instruções fornecidas pelo médico prescriptor do exame.
- Trazer roupas e calçado adequados à prática de exercício.
- Traga os nomes dos medicamentos que está a tomar e exames anteriores.

### CONTRAINDICAÇÕES E RISCOS

- São contraindicações para a realização deste exame: angina instável; doença valvular aórtica grave; doentes com limitação motora ou funcional respiratória; enfarte do miocárdio recente; insuficiência cardíaca congestiva; eletrocardiograma basal com bloqueio de ramo esquerdo.
- O risco deste exame existe mas é pequeno sendo comparável ao de qualquer esforço mais intenso. Por isso, como precaução, estão disponíveis meios médicos para tratar eventuais complicações.

Declaro que tomei conhecimento, e que aceito realizar o exame mediante as condições acima descritas,

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Assinatura conforme bilhete de identidade