



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

É um exame complementar de diagnóstico que consiste na observação do esófago, estômago e parte do duodeno através de um aparelho fino e flexível (endoscópio) introduzido pela boca, após a aplicação de anestesia na garganta. É realizado por um médico com treino especializado, utilizando um endoscópio, aparelho fino e flexível com o diâmetro de um dedo, com uma óptica na ponta, que permite a sua orientação sucessiva através da boca, garganta, esófago, estômago e duodeno. É introduzido pela boca permitindo detetar eventuais alterações e, quando necessário, efetuar biopsias para análise. Permite igualmente realizar alguns tratamentos, nomeadamente retirar pólipos. Permite ainda a passagem de pinças e outros utensílios, que permitem a colheita de biopsias ou a remoção de pólipos ou o tratamento de outras lesões. Estes procedimentos não são dolorosos. Durante o exame é introduzido ar através do aparelho, pelo que se pode sentir algum desconforto. A endoscopia digestiva alta geralmente demora menos que 20 minutos. O procedimento é realizado com o paciente deitado para o lado esquerdo, geralmente é aplicado um *spray* anestésico na garganta e seguidamente colocado uma bucal que impede danos dentários e no próprio endoscópio.

### IMPORTANTE

---

- O exame não prejudica a respiração, e o desconforto causado é pequeno porque trata-se de um exame de curta duração (3-10 minutos);
- Antes do exame deve retirar as próteses dentárias, óculos, lentes contacto e eventualmente, anéis e joias;
- Durante o exame pode ser necessário colher biopsias, extrair pólipos, dilatar aperturas, tratar hemorragias, ou retirar objetos estranhos que tenham sido deglutidos acidentalmente;
- Encare o exame com calma. O Médico e o Enfermeiro ajudam-no;
- O endoscópio não interfere com a respiração. Respirar tranquila e profundamente durante o exame geralmente facilita o procedimento.

### RISCOS

---

- A endoscopia alta é um procedimento seguro e as complicações são muito raras. Pode ocorrer aspiração de conteúdo gástrico, reações alérgicas à medicação (em caso de sedação), hemorragia digestiva e perfuração (raríssima, quase sempre é tratada por cirurgia);
- Se após o exame notar algo anormal como dor abdominal intensa, vômitos persistentes febre ou presença de sangue nas fezes deverá contactar o Médico que realizou o exame (253 801 010) ou dirigir-se ao Hospital da área de residência sendo portador do relatório do exame efetuado;

- As complicações são raríssimas podendo ocorrer em doentes graves e em situações muito especiais e difíceis: extração de pólipos grandes, ou de corpos estranhos, dilatações. Na maioria das vezes resolvem-se durante o próprio exame.

### CONDIÇÕES A CUMPRIR PARA REALIZAR O EXAME

---

- Para que o exame se realize em boas condições, é necessário que o seu estômago esteja completamente vazio, pelo que é necessário um período de jejum de 8 horas, em que não pode ingerir alimentos sólidos. Se o exame é de manhã: jejum desde o jantar da véspera, se o exame é de tarde: pequeno-almoço líquido 6 horas antes do exame;
- Evitar fumar antes do exame.
- Pode tomar a medicação habitual exceto xaropes, antiácidos e medicamentos para a diabetes.
- Sempre que possível trazer resultados de exames anteriores.
- Trazer uma lista dos medicamentos que habitualmente toma (sempre que possível) e, se possível, das doenças ou alergias que sofra.
- Pode ser necessário ajustar ou parar alguma medicação, nomeadamente insulina, “protectores do estômago”(ex.: omeprazol), aspirina ou hipocoagulantes (ex.: Varfine®). Deverá contactar o médico assistente ou o serviço de gastroenterologia se necessitar de algum esclarecimento.
- No caso do exame ser marcado com anestesia deverá ser portador no dia do exame de ECG, Hemograma com contagem de plaquetas e Estudo de Coagulação.
- Caso o exame seja com sedação ou anestesia (casos especiais), é necessária a presença de um acompanhante e deverá inibir-se de conduzir veículos durante 6/8 horas após o exame.

### NO CASO DE O EXAME SER REALIZADO PARA RETIRAR POLIPOS

---

- Trazer as seguintes análises: Hemograma com plaquetas, estudo da coagulação.
- Se tomar PLAVIX ou TRICLOPIDINA, deve suspender este medicamento 5 dias antes do exame.
- Se tomar VARFINE ou SINTROM, deve contactar o Laboratório onde habitualmente faz o controlo de sangue 1 semana antes do exame, dando conhecimento do exame que vai fazer.

### SE O EXAME FOR REALIZADO COM ANESTESIA GERAL

---

- Deve ter jejum de pelo menos 6 horas.
- Se o exame for à tarde: beber apenas líquidos claros até 6 horas antes do exame.
- Deve trazer acompanhante.
- Não deve conduzir no dia do exame.
- Deve trazer os seguintes exames: Hemograma Completo, Estudo da coagulação, Glicose, Creatinina, Eletrocardiograma, T4 e TSH (se tem doença da tiroide).

CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIMENTO PARA ACTOS MÉDICOS \_\_\_\_\_

PROCEDIMENTO MÉDICO	IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

PACIENTE / PAIS / REPRESENTANTE LEGAL
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Por favor, leia com atenção todas as indicações constantes neste documento.</li><li>▪ Se não estiver completamente esclarecido, não hesite em solicitar mais informações ao Médico.</li><li>▪ Verifique se todas as informações estão corretas e assine este documento.</li></ul> <p>Tomei conhecimento, e que aceito realizar o exame mediante as condições acima descritas. Declaro que concordo com o que me foi proposto e explicado pelo meu Médico Assistente. Autorizo a realização dos atos Médicos indicados, bem como os procedimentos adicionais que sejam necessários no meu próprio interesse e justificados por razões clínicas.</p> <p>ASSINATURA: _____</p> <p>NOME: _____</p> <p>B.I./C.C. n.º: _____ de ____ / ____ / ____ passado pelo Arquivo de Identificação de _____.</p> <p>MORADA: (caso não seja o paciente) _____</p> <p>_____</p> <p>GRAU DE PARENTESCO: _____</p>